



*S*emana
SANTA
en Fa*il*ia



† JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA, O.S.A.
ARZOBISPO METROPOLITANO DE PANAMÁ



Semana Santa en Familia

Monición:

La Semana Santa conmemora la pasión, muerte y resurrección de Jesús, Nuestro Salvador. En estos días estamos invitados a dialogar con Dios y a participar como Iglesia Católica en las celebraciones litúrgicas, uniéndonos desde nuestras casas a la trasmisión en directo, a través, de los medios comunicación y teniendo momentos de oración en familia, mediante la escucha de la Palabra de Dios, signos y gestos, en este tiempo de gracia.

Como familia que camina a configurarse como Iglesia doméstica, nos unimos como hermanos para celebrar estos días santos, oportunidad privilegiada para reconocer el gran Amor de Dios, que nos dona en su Hijo, quien muere en la cruz entregando su vida por cada uno de nosotros hasta resucitar a una vida nueva.

Que esta experiencia verdadera de amor y donación sea ejemplo para cada uno de nosotros y para nuestras familias.



Actividad Parroquial

- Anunciar a los fieles de la parroquia el horario de las celebraciones de Semana Santa que serán transmitidas en vivo, especificando las redes sociales que se utilizarán.



Actividad Familiar

- Animarnos a vivir en familia esta Semana Santa.
- Compartir este material a los demás miembros de la familia, amigos, vecinos y hermanos de la comunidad parroquial



DOMINGO DE RAMOS

Monición:

La Semana Santa inicia con el Domingo de Ramos o Domingo de la Pasión. En este día celebramos la entrada mesiánica de Señor Jesús a Jerusalén, el triunfo pascual a través de la muerte. Hoy anunciamos que la cruz y la muerte son la victoria definitiva de Cristo.

Es una oportunidad para proclamar a Jesús como el Señor y Rey de nuestras vidas. Es un día en el que podemos decirle a Cristo que nosotros también queremos seguirlo, aunque tengamos que sufrir o morir por Él. Que queremos que sea el Rey y Señor de nuestras vidas, de nuestras familias, de nuestra patria y del mundo entero.

“Hosanna al Hijo de David. Bendito el que viene en nombre del Señor. El Rey de Israel. Hosanna en el cielo”. (Mt 21, 9)

Actividad Parroquial



Celebrar la Eucaristía, con trasmisión televisiva en directo o desde nuestras parroquias, enlazados a las redes sociales. El obispo o el sacerdote, por este medio, bendice en esta celebración los ramos que tienen en casa.



Distribuir o compartir la oración para poner el ramo bendito en el hogar.

Actividad Familiar



Participar de la trasmisión en vivo de la Eucaristía televisada o por las redes sociales de la parroquia.



Adornar la casa y tener unos ramos



Al final de la Eucaristía hacemos en familia la oración para poner el ramo bendito en el hogar y lo colocamos en la puerta o en la ventana de nuestra residencia.

Oración para poner el ramo bendito en el Hogar

**Dios Padre, bendice nuestro hogar
y que este ramo que pondremos a la vista en nuestra casa,
nos recuerde la entrada triunfal de Jesús a Jerusalén,
y de esta manera también lo haga en nuestro hogar
y que tu Hijo Jesús y la Virgen María reinen en él.**

**Danos paz, amor y respeto,
para que respetándonos y amándonos
los sepamos honrar en nuestra vida familiar.
Te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.**





JUEVES SANTO

Monición:

En este día conmemoramos la institución de la Eucaristía, del sacerdocio y la entrega del mandamiento del amor: “Ámense los unos a los otros como yo los he amado” (Jn13,34).

En esta noche Cristo nos deja su Cuerpo y su Sangre. Actualicemos este gran don y comprometámonos a servir a nuestros hermanos. Con el lavatorio de los pies recordamos que ésta no es la única vez que Jesús nos habla acerca del servicio. Debemos procurar esta virtud para nuestra vida todos los días. Vivir como servidores unos con otros.

Actividad Parroquial



Celebrar la Eucaristía con transmisión televisiva en directo o desde nuestras parroquias enlazados a las redes sociales.



Adorar en la noche al Santísimo Sacramento luego de la Eucaristía, a través, de las redes sociales.



En la noche de adoración, se puede utilizar para meditación las lecturas bíblicas de:

a. La visita a las siete Iglesias

Jesús en el huerto	(Lc 22, 29-46)
Jesús en casa de Anás	(Jn18, 19-22)
Jesús en casa de Caifás	(Mt 26, 63-68)
Jesús en la casa de Pilato	(Jn18, 35-37)
Jesús en casa de Herodes	(Lc 23, 8-9.11)
Jesús de nuevo en casa de Pilato	(Mt 27, 22-26)
Jesús en el Calvario	(Mt 27, 27-31)
Jesús en el huerto del Getsemaní	(Lc 22, 39-45)
La oración sacerdotal	(Jn 17, 1-26)

Actividad Familiar



Previo a la Eucaristía, cada hogar prepara una toalla, platón y agua para el lavatorio de los pies en familia.



Participar de la transmisión en vivo de la Eucaristía televisada o por las redes sociales de la parroquia.



En el momento del Lavatorio de los pies, que corresponde en la celebración Eucarística, las familias pueden en sus casas lavarse los pies los unos a los otros. Cada miembro elige a un familiar y le lava los pies como un gesto de amor y reconciliación.

Se pueden subir fotos a las redes sociales y compartir con otros esta experiencia de fe.





VIERNES SANTO

Monición:

En este día la comunidad cristiana proclama la Pasión del Señor y adora su Cruz como el primer acto de este Misterio. Recordamos la muerte de Jesús en la Cruz, muere para salvarnos del pecado y darnos la vida eterna.

El Vía Crucis es una manera de recordar la pasión de Jesús y de vivir con Él y acompañarlo en los sufrimientos que tuvo en el camino al Calvario. Es día de preguntarnos si estamos dispuestos a donarnos a otros por amor, así como Jesús lo hizo. La Iglesia doméstica ayuna, ora, celebra la Pasión y la Cruz.

Actividad Parroquial



Rezar la coronilla de la misericordia, meditar las siete palabras últimas de Jesús en la cruz y celebrar la Liturgia de Viernes Santo con transmisión televisiva en directo o desde nuestras parroquias, a través, de las redes sociales.

Actividad Familiar



Hacer ayuno, que significa privarse de alimento o bien alimentarse de forma sencilla y austera. El ayuno en este día es expresión del acompañamiento al Señor en su muerte.



Colocar en la mañana un altar familiar con un Crucifijo. Estando la familia, en torno a él, leen una parte del relato de la pasión Lc 23, 33-49 o rezan en familia el Vía Crucis. (Ver anexo 1)



En la noche, vemos en familia la película: “La Pasión” de Mel Gibson. Al finalizar la misma, compartimos entre todos respondiendo a tres preguntas y terminando con una oración familiar espontanea. Las preguntas son:
¿Qué escena me llamó más la atención?
¿Qué frase me llamó más la atención?
¿Qué mensaje me deja esta película?





SÁBADO SANTO

Monición:

El sábado santo es un día de oración junto a la tumba esperando la Resurrección. Es día de reflexión y silencio. Durante este día se le da especial atención a la Santísima Virgen María, acompañándola en su soledad que vela junto a la tumba de su amado Hijo. Es tiempo de la preparación para la celebración de la Vigilia Pascual.

Actividad Parroquial



Celebrar la Vigilia Pascual con trasmisión televisiva en directo o desde nuestras parroquias enlazados a las redes sociales.



En la vigilia el sacerdote, bendecirá el agua que tengamos preparada en nuestras casas.

Actividad Familiar



En horas de la mañana, meditamos en familia, los siete dolores de la Virgen María o rezamos los misterios de dolor del Santo Rosario. (Ver anexo 2)



Preparar un altar con un cirio o vela y un recipiente con agua.



Participar de la trasmisión en vivo de la Vigilia Pascual televisada o por las redes sociales de la parroquia.



El cabeza de familia luego de la renovación bautismal, en la Vigilia Pascual transmitida en vivo, rocía o asperja a los familiares presentes en casa con el agua bendita.



Al final de la Vigilia Pascual tenemos un ágape familiar. En torno la mesa damos gracias a Dios y compartimos los alimentos.





DOMINGO DE PASCUA

Monición:

La fiesta de la Pascua de Resurrección es la fiesta más importante para todos los cristianos católicos, ya que con la Resurrección de Jesús adquiere sentido toda nuestra fe. Cristo triunfó sobre la muerte y con esto nos abrió las puertas del cielo.

Cuando celebramos la resurrección de Cristo, estamos celebrando también nuestra propia liberación. Celebramos la derrota del pecado y de la muerte.

En la resurrección encontramos la clave de la esperanza cristiana: si Jesús está vivo y está junto a nosotros, ¿qué podemos temer?, ¿qué nos puede preocupar?

Actividad Parroquial



Celebrar la Eucaristía con trasmisión televisada en directo o desde nuestras parroquias, a través, de las redes sociales.

Actividad Familiar



Participar de la trasmisión en vivo de la Eucaristía televisada o por las redes sociales de la parroquia.



Preparar y compartir un almuerzo familiar de Pascua. En torno a la mesa, hacemos un canto de pascua, encendemos un cirio y hacemos una oración de acción de gracias por la victoria de Cristo sobre la muerte.

**¡Cristo ha resucitado, Aleluya, Aleluya!
¡Verdaderamente ha resucitado el Señor, Aleluya, Aleluya!**

† JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA, O.S.A.
ARZOBISPO METROPOLITANO DE PANAMA



