



Colegio Pureza de María

Panamá, 24 de junio de 2016

Señores Padres de familia y Acudientes de 1°, 2° de primaria 8°, 9° y 10° de secundaria.

Sean nuestras primeras palabras para enviarles bendiciones en sus hogares y labores.

Durante este trimestre se llevará a cabo un proyecto piloto llamado: **“Recreos Dirigidos”** que será desarrollado en primaria bajo la supervisión de profesores y con la colaboración voluntaria de estudiantes de secundaria de los niveles de 8°, 9° y 10°. Esta actividad se realizará en los segundos recreos, en donde sus acudidos podrán disfrutar de actividades como: construcción de legos y cubo rubik, juegos de mesa, juegos de ronda, liga china, hula hula, zumba y juegos deportivos.

El propósito de estas actividades es fomentar la convivencia pacífica, potenciar la creatividad y estimular el desarrollo de actividades físicas.

En el marco de este proyecto exhortamos a que las meriendas de los niños tengan alimentos que favorezcan la nutrición y cuidado de la salud como: frutas, frutos secos, barras de granola y /o emparedados, evitando alimentos que contengan grandes de azúcares, preservantes y colorantes como gaseosas o jugos, dulces, cheese whiz por mencionar algunos. Así mismo, proveer la hidratación para las actividades arriba mencionadas.

Les agradecemos de antemano por todo el apoyo que nos puedan brindar para que esta actividad sea un éxito.

Atentamente,

COACH DE PROYECTO

Prof. María Lina Batista de Ramos
Prof. Dalia Nóhpal Rodríguez

Hna. Karla Patricia Toruño Paniagua
Directora Académica.